

Marchewka na szpilkach...

Dodany przez kasia

czwartek, 13 czerwca 2013 20:16 - Poprawiony sobota, 11 stycznia 2014 22:28

...czyli krem z marchewki z mlekiem kokosowym

Stara, dobra marchewka, od zawsze obecna w polskiej kuchni, wkracza na salony. Smukła dama zakłada szpilki i zadaje szyku swoją pomarańczową urodą. Przepis na krem znalazłam w książce Agnieszki Maciąg ?Smak życia?. Uwiódł mnie swoim połączeniem niebanalnych ingrediencji.



fot. Kasia Łukasiewicz

Składniki dla 3 osób:

1 kg marchewek

1 łyżka masła

4-centymetrowy kawałek kłącza imbiru

Pół litra bulionu z warzyw

2 szklanki mleka kokosowego

Sok z jednej cytryny

Sól

Biały pieprz

Pół łyżeczki startej gałki muskatołowej

Posiekana kolendra

Marchewka na szpilkach...

Dodany przez kasia

czwartek, 13 czerwca 2013 20:16 - Poprawiony sobota, 11 stycznia 2014 22:28



fot. Kasia Łukasiewicz