



Kochani, ruszamy z nowym-starym pomysłem na kolejny portalowy dział. Tym razem zajmiemy się dopieszczaniem podniebień naszych najdroższych. W **qchniaON** znajdziecie przepisy na proste, ale też wyszukane, szybkie, a czasami mozolne - różne dania oraz nutri drinki, które sprawiają radość jedzenia, ale co ważne dostarczają też niezbędnych i tak ważnych w żywieniu osób niepełnosprawnych składników. Nie spoczniemy na samych przepisach. Będziemy pisać o zbilansowanych ?dietach?, zdrowym żywieniu, sztuczkach, jak przemyścić ?niewygodne? a wartościowe ingrediencje :) Poszukiwać będziemy ciekawych rozwiązań smakowych, czasem bardzo zaskakujących.

Najlepszymi ekspertami w dziedzinie żywienia dzieci są przeważnie rodzice i opiekunowie. Któż bowiem zna lepiej qlinarne upodobania najbliższych? Stąd większość przepisów na **qchniaON** pochodzić będzie właśnie od nich!

Udowodnimy, że nawet osoby z kłopotami w gryzieniu, żuciu, przełykaniu, mogą cieszyć się potrawami, które choć czasami nie wyglądają za dobrze, za to świetnie smakują. Papki, miksowane jedzenie, żywienie przez PEG (przezskórna endoskopowa gastrostomia) nie musi nie powinno być nudne!

Liczymy na aktywny udział w budowaniu jednego z ważniejszych rozdziałów życia ? sztuki gotowania i jedzenia. Sztuki pysznej kuchni, sztuki delektowania się smakiem ? tak ważnym zmysłem dla wszystkich. Dla niektórych ?garoterapia? to świetny pomysł na odreagowanie stresów i wyciszenie. Zachęcamy do przysyłania przepisów, zdjęć potraw i komentowania :)

Już niebawem w **qchniaON** pierwsze przepisy przetestowane przez bużki naszych dzieciaków.

Redakcja

P.S Jesteśmy po wstępnej rozmowie z panią **dr n. med Agnieszką**

**Mroczkowską-Juchkiewicz**

, specjalistą w

zakresie pediatrii i gastroenterologii. Jest szansa na stałą współpracę i pomoc tej doskonałej lekarki. Trzymajcie kciuki :)

{jcomments on}