Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: kasia - 2012/05/02 21:55

_____

Zachęcamy do dzielenia się pomysłami,przemyśleniami - mamy na to czas, również na konstruktywne spory ;)

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: sylwiacoolikowska - 2012/05/03 05:29

_____

Kochani dyskusję,czas zacząć! Jako pomysłodawczyni tego działu,idę na pierwszy ogień B)
Myślę,że minęło tyle czasu,że czas nadrobić zaległości.Jako,że ciężko jest zacząć napiszę po prostu jak by to było w moim ośrodku,który oczami wyobraźni widzę już od lat.Mając tyle czasu na zastanowienie wpadłam jeszcze na parę pomysłów licząc na to,że choć jeden znajdzie się w kazimierskim centrum Rehabilitacyjno-Terapeutycznym Tęczowy Wąwóz.
- Pokoi minimum 25. Dziesięć II osobowych,Dziesięć III osobowych i V "jedynek"
Łóżka,także elektryczne,jak w szpitalach,wielofunkcyjne,czyli na pilota.Biorąc pod uwagę to,że będzie to ośrodek dla wszystkich,jedyny taki,mogą znaleźć się pacjenci,którzy są np.po ciężkich wypadkach komunikacyjnych.Szafa,szafka szpitalna,,stolik.Na korytarzu lodówka i mikrofalówka,w każdym pokoju czajnik bezprzewodowy,telewizor,czy nawet mini wieża. Dla relaksu. Z przenośnymi słuchawkami,tak,aby nie przeszkadzać innym pacjentom.Oprócz tarasu,przy każdym pokoju balkon,łazienka z prysznicem + 2,duże na korytarzu z wanną.
Zabiegi od 8-18,z przerwą na posiłki i godzinną przerwą po obiedzie,przy czym ważne,aby dostosowywać to do pacjenta,tak aby gdy dziecko śpi,można było się dogadać.Między zabiegami swobodne korzystanie z Walkerów,tak,aby każdy pacjent z zabiegu na zabieg mógł
iść sam! :silly: i w ten sposób wyrabiając sobie formę na zabiegi :laugh:
A przedstawiają się one następująco:
1.Kinezyterapia,jako główna terapia ośrodka, w zależności od potrzeb od 120-180 minut Max.Przy czym 120 minut to absolutne minimum,gdyż prawidłowo prowadzona kinezyterapia rozpoczyna się od pionizacji/nauki chodu w poręczach (dla rozruchu),
ćwiczeń biernych dla przygotowania układu kostno - stawowego i ćwiczeń właściwych,prowadzonych przez terapeutę.
2.Fizykoterapia,Hydroterapia,Masaż - 45 minut każde
5.Basen - 45 minutowe zajęcia z metody Halliwick opierającej się na nauce pływania i oswajania z wodą osób niepełnosprawnych
6.Hipoterapia - 45 minut - w zależności od pogody Plener/Ujeżdżalnia
7.Dogoterapia - 45 minut
8.TheraSuit - patrz Kineza
9.NF - Walker - patrz Kineza
10.Lokomat - 45 minut,gdy wskazane
11.ReWalk - 45 minut,gdy wskazane
12.Pajęczynka - 45 minut
13.UGUL-Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego - 45 minut
14.Usprawnianie funkcji samoobsługi metodą Nauczania Kierowanego - zajęcia metodą Peto(prowadzi np ZABAJKA 2)-
U mnie 90 - cio minutowe (LINK -http://www.zabajka.home.pl/?terapia-zajeciowa,58)
15.Terapia zajęciowa(dla osób z upośledzeniem umysłowym lub z takich czy innych powodów niekwalifikowanych na Peto) 45 min.

16.Terapia ręki z Ergoterapią (dla poprawy czynności kończyny górnej)- 45 minut
17.Terapia wielozmysłowa metodą SI -(Integracja Sensoryczna oraz Sala Doświadczenia Świata) - 45 minut
18.Terapia Bowena i Yumeiho z terapią wad postawy i Skol As - 45 minut
19.Neuromobilizacje - 45 minut
20.Chiropraktyka Mc Timoney Corley'a - 45 minut
21.Kinezjotaping - wg.potrzeb
22.Kinezjologia edukacyjna - 45 minut
23.Terapia czaszkowo - krzyżowa - 45 minut
24.Zajęcia kompensacyjno korygujące z elementami Terapii dysleksji Warnkego - 45 ninut
25.Zajęcia logopedyczne - 45 minut
26.Zajęcia rewalidacyjne - 45 minut
27.Terapia wzroku i widzenia - 45 minut
28.Trening uwagi słuchowej Tomatisa - 45 minut
29.Biofedback - 45 minut
30.Psychoterapia z elementami Socjoterapii - 45 minut
31.Psycholog kliniczny/pedagog specjalny - 45 minut
32.Trening relaksacyjny z elementami Muzykoterapii - 45 minut
33.Neurospecjaliści:(Neuropsycholog/Neurologopeda/Neurolingwista/Neurokognitywista/Ortofonista)- prowadzący terapie
34.Lekarze specjalizacji: (rehabilitacji medycznej/Neurolodzy/Ortopedzi/ czy nawet Psychiatrzy)

Po większości terapii - (45 minut - 15 minut odpoczynku dla terapeuty,pacjenta) Wszystkie zabiegi wchodzą w skład turnusu i wykonywane są codziennie.Ściśle wg wskazań lekarza.Koszt turnusu ustalony byłby wliczając całą ofertę terapii,a pieniądze dzieci,które wg wskazań nie mogą korzystać z danych zabiegów,rodzajów terapii były by odliczane i podlegałyby zwrotowi.

Dla dzieci od 0-3 lat byłyby organizowane turnusy wczesnej interwencji ze specjalnie wygenerowanym programem dla tak malutkich dzieci,a w miesiącach letnich obozy z elementami aktywnej rehabilitacji dla dorosłych,jako,że fundacja nie daje zbytnich możliwości na obozy,a przynajmniej są one zbyt ograniczone.Na dole znajdował by się hotelik dla rodziców,a w podziemiach - piętro niżej. Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe,gdzie obywałyby się wszystkie kursy kwalifikacyjne,szkolenia wolontariuszy,pokazy spotkania rodziców.Łącznikiem do ośrodka była by także ujeżdżalnia,czy kompleks basenowo-rehabilitacyjny,gdzie mieściły by się wszystkie wodne zabiegi,hydroterapia,basen, a także masaż czy fizykoterapia.Nie można także zapominać o kompleksie rekreacyjno-sportowym,który przydałby się do obozów z elementami aktywnej rehabilitacji,w którego w skład wchodzą tor do nauki jazdy na wózku inwalidzkim (taki jaki mamy w Szczytnej, http://www.umwd.dolnyslask.pl/niepelnosprawni/aktualnosci/artykul/otwarcie-sportowego-centrum-w-szczytnej/ http://www.magicznakotlinka.pl/galeria/v/Termit/2010/1_003/),boisko wielofunkcyjne, kort do tenisa - takie jak na orliku - sala gimnastyczna czy ścianka wspinaczkowa B) Jednym słowem masz nad czym myśleć.Oj popłynęłam trochę :laugh: Projekt może ambitny,ale przecież nie musisz mieć od razu Eldorado :woohoo: Możesz realizować kawałkami,lub w ogóle stworzyć coś innego... Pytaj,dociekaj,bardzo chętnie Ci odpowiem.Was również zapraszam do dyskusji i dziękuję za cierpliwość czytania.

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: kasia - 2012/05/03 23:41

Sylwia terapia Peto jak najbardziej tak, tylko pytanie czy ma sens w trakcie 14 dni turnusu? Za mało

wiem na ten temat, ale chętnie go zgłębię. Na pewno zasięgniemy opinii w Ośrodku Krok za Krokiem w Zamościu, który tę metodę stosuje.

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: Marta - 2012/05/11 21:40

_____

kasia żaluzje w oknach takie które można podnieść do góry nie vertikale ze powodu zbyt jasnego światła wiesz o co chodzi

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: kasia - 2012/05/11 22:54

_____

Oczywiście Marta, pełne rolety i to gumowane dla spokojnego, wyciszonego światła, wiem o co chodzi :)dzięki za tę uwagę i czekam na inne. Tak właśnie ma być, ma być krojony na miarę naszych potrzeb!

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: ziaj_ka - 2012/05/13 16:35

_____

to ja może trochę w stronę łóżek pójdę: łóżka elektryczne, a w miarę możliwości materace z pianki termoelastycznej. Lekkie polarowe kocyki zamiast tych podłych, ciężkich z nie wiadomo czego ;) a przede wszystkim kolorowa pościel.

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: kasia - 2012/05/13 19:20

_____

Łóżka to bardzo ważna sprawa, zarówno te dla dzieci jak i opiekunów ;) a jeśli chodzi o pościel to mam nadzieję, że dorobimy się specjalnie dla nas ozdabianej ludkami i kolorowej bajecznie :)

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: Lukarolus - 2012/05/16 17:41

_____

ziaj_ka napisał:
to ja może trochę w stronę łóżek pójdę: łóżka elektryczne, a w miarę możliwości materace z pianki

termoelastycznej. Lekkie polarowe kocyki zamiast tych podłych, ciężkich z nie wiadomo czego ;) a przede wszystkim kolorowa pościel.

.... Ziajka, Ty to masz wymagania ... i ta kolorowa pościel ... hmmmmm :laugh:

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: mama-babcia57 - 2012/05/25 16:55

_____

...i kolorowe sciany , przewijaki dla małych dzieci w pokojach , koncentratory tlenu , ssaki ,systemy stabilo , odtwarzacze do słuchania płyt lub chociaz radia. Ale się rozmarzyłam !! Kasiu - sprawy wazniejsze przygotowuje Ela ,ja tak praktycznie

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: kasia - 2012/05/25 23:30

_____

Marylko tak, a ściany w kolorach naszych ulubionych lodów :laugh:

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: ziaj_ka - 2012/05/29 16:02

_____

Zdecydowanie popieram Marylkę jeśli chodzi o koncentratory tlenu - butle są zbyt niebezpieczne :P

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: mama-babcia57 - 2012/06/12 13:18

_____

Kasiu - kilka sugestii Eli -
1, przy pokoju łazienka , do której wjedziesz wózkiem , z podnosnikiem i miejscem do przwiniecia dziecka , nawet tego duzego. Takze przy salach terapeutycznych przynajmniej jedna łazienka z mozliwościa umycia dziecka , jesli przydazy sie cos np w czasie ćwiczen.Szczególnie chodzi o dzieci starsze z minimalna nawet swiadomościa , zeby nie wykonywac czynnosci intymnych w obecnosci innych osób.

2,- łożka nie szpitalne , żeby nic nie kojarzyło się ze szpitalem , kolorowe pokoje z ozdobami itp

3,- stoliki-najlepiej regulowane- dopasowane do wysokości wózków inwalidzkich i wzrostu dziecka chodzącego.

4.- sala doswiadczania świata - maksymalnie wyposażona !!!! BARDZO WAŻNE !!! najważniejsza podłoga ze ścieżkami.

5,- kompleks basenowy - basen , brodzik ,jaccuzi ,

6 - przy terapiach indywidualnych - pomieszczenia do pracy 1 na 1

7- sala do terapii SI - integracji sensorycznej

8 - ciemnia do pracy ze światłem , kolorem

9 - sprzęt muzyczny OFFA (chyba tak to sie pisze)

10 - na placu zabaw zapewnienie dziecku samodzielnego dojścia do sprzetu , nawet jesli dziecko pełza czy przemieszcza sie na kolanach - zeby miało mozliwośc samodzielnego wyboru sprzetu do zabawy i dojscia do niego- ma jednoczesnie cwiczenie i satysfakcję.

11 - dogoterapia , hipoterapia

12 - w takim osrodku Ela chciałaby pracować a juz na pewno przywiezie dzieci ze swego osrodka na turnus rehabilitacyjny.Masz zapewnioną frekwencję. Pozdrawiamy na razie tyle , ela jeszcze zastanowi sie...

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: Zija - 2012/10/29 13:10

_____

bardzo ważne nieprzemakalne pokrowce na łóżka dla dzieci
bo dziecko może się zmoczyć pampers nie zawsze wszystko wchłonie czasem się przesunie i tak dalej trudno zmienić cały materac jak się zmoczy pokrowiec zmienia się łatwo materac pozostaje such i właściwie po problemie
mam 2 pokrowce nieprzemakalne w domu jak chcecie podam gdzie kupiłam

jeśli chodzi o przebieranie na sali to czy trzeba osobne pomieszczenie czy nie wystarczy parawan?

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)
Autor: sylwiacoolikowska - 2013/03/15 22:01

_____

Lukarolus napisał:
ziaj_ka napisał:
to ja może trochę w stronę łóżek pójdę: łóżka elektryczne, a w miarę możliwości materace z pianki termoelastycznej. Lekkie polarowe kocyki zamiast tych podłych, ciężkich z nie wiadomo czego ;) a przede wszystkim kolorowa pościel.

.... Ziajka, Ty to masz wymagania ... i ta kolorowa pościel ... hmmmmm :laugh:
Hah,ja to mam wymagania! :woohoo:
Patrz post pierwszy B)
A właściwie drugi :P

==========

O: Burzę mózgów czas zacząć ;)

Autor: hekatenowak - 2013/11/01 15:46

_____

Nieprzemakalne pokrowce na łóżka do świetna sprawa.

==========